

Website: [www.landfrauen-kappel-ebnet.de](http://www.landfrauen-kappel-ebnet.de)

E-Mail: [landfrauen@kappel-ebnet.de](mailto:landfrauen@kappel-ebnet.de)

Auf Instagram " liken ": [landfrauen\\_kappel\\_ebnet](https://www.instagram.com/landfrauen_kappel_ebnet)

## MONATSPOST Februar 2025

### Von Frauen für Frauen – ein Mitmach Vortrag

Mitmach-Vortrag: **04. Februar 2025 um 19 Uhr:**

**"Vom Zauber in der Lebensmitte - Wechseljahre als Chance für Frauen"**

mit unserer Referentin Silvia Mattes-Jalovec. Angesprochen sind alle Frauen vor und in den Wechseljahren. Unsere Referentin eröffnet uns neue Möglichkeiten unser Gleichgewicht in der spannenden Phase des Lebens zu finden. Wer mitmachen will, ist herzlich eingeladen sich Hilfestellungen und Ideen zu holen, um diese Lebensphase mutig anzunehmen.

Ort: Dreisamhalle, Multifunktionsraum, Unteres Grün 15, 79117 FR-Ebnet. Deine Anmeldung erleichtert uns die Planung. Alle Frauen und Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei.

### Erste-Hilfe-Kurs mit dem DRK Ortsverein Kappel-Ebnet

**09. Februar 2025 von 9-17 Uhr. Organisation von den LandFrauen Kappel-Ebnet. Ausführung vom Deutschen Roten Kreuz Ortsverein Kappel-Ebnet.**

Beitrag an das DRK: € 30, mit Urkunde € 60. Beitrag an die LandFrauen Kappel-Ebnet: €10 pro Person; beinhaltet: Köstliche Pausen-Vesper, Kaffee & Kuchen und Getränke. Ort: Schauinslandschule, Vereinsraum LandFrauen im UG, Moosmattenstr. 16, FR-Kappel. Um Anmeldung bis zum 04.02.2025 wird gebeten.

**Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!"**

**Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.**

**Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Kappel-Ebnet** 

### Narri Narro – der närrische LandFrauen Tisch!

Die LandFrauen Kappel-Ebnet laden Mitglieder und Gäste herzlich ein zum LandFrauentisch:

**22.02.2025, 20:11 Uhr "Salamander Spektakel" der FEURIGEN SALAMANDER in FR-Ebnet**

**27.02.2025, 19:11 Uhr, "Brauchtumsabend" der Schauinsländer Bergeister in FR-Kappel**

Wir unterstützen unsere Narrenzünfte mit kräftigem mit Applaus, guter Laune, lauten Lachern und Mega-Stimmung.

Die **Landfrauen Kappel-Ebnet** sitzen zusammen an **einem langen, bunten Tisch!**

Wer Lust hat, wirft sich in Schale... einen fetzigen Hut, eine Verkleidung, ein bisschen Schminke oder Schmuck und Glitzer findet sich vielleicht noch in einer Schublade... ist natürlich kein Muss. Zum Sekt seid Ihr eingeladen! Kommt Alleine oder gerne mit der Freundin, Nachbarin oder Verwandten. Gäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf einen glitzernden, tollen und närrischen Abend an unserem Landfrauentisch in Ebnet! Um eine kurze Anmeldung wird aus planerischen und organisatorischen Gründen gebeten. Vielen Dank.

### Stricken/Handarbeiten + LandFrauen Gymnastik

**Mittwoch, 19.02.2025, 18 Uhr Strick-/  
Handarbeitsrunde für Einsteiger, Anfänger,  
Profis.**

Ort: Dreisamhalle, Unteres Grün 15, FR-Ebnet, LandFrauen Vereinsraum im UG.  
Strick-/Häckelnadeln + Wolle, Material bitte mitbringen.  
Kosten: Mitglieder frei, Gäste 10 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

**Immer montags 8 – 9 Uhr LandFrauen  
Gymnastikgruppe – (Schuljahr 24/25)**

Ort: Dreisamhalle, Unteres Grün 15, 79117 FR-Ebnet.  
Anmeldung und Infos bei Susanne Lucht (Physiotherapeutin). Tel.: 0761 – 612 93 14.

**ANMELDUNG/INFOS** bei: Katja Martin

Jutta Scherzinger:

**Tel./ WhatsApp oder SMS: 0151 42 30 69 10**

**0176 61 77 54 33**

**E-Mail: [landfrauen@kappel-ebnet.de](mailto:landfrauen@kappel-ebnet.de)**

[www.landfrauen-kappel-ebnet](http://www.landfrauen-kappel-ebnet)

  
**LandFrauen**  
LandFrauenverband Süßbaden  
Ortsverein Kappel-Ebnet